



LINDA FRANZON

TRÄNINGSFILOSOFI

Jag hjälper dig att nå dina mål och förändra din livsstil.
Får dig att vara glad, må bra och vara stark i kropp & själ.

GRUNDUTBILDNING

Lic personlig tränare
Friskvårdsterapeut
Spa-Terapeut
Massör
Idrottsmassör

VIDAREUTBILDNING

Funktionell träning
Core & stabilitet
träning under & efter graviditet
håller i våra mamma/barnkurser