



MAGNUS LARSSON

GRUNDUTBILDNING

Grundskolläraexamen med
idrott+fördjupning i pedagogik 160p
F.I.A. Gruppträningssinstruktör
Eleiko Fystränarutbildning
Personlig tränare DS Pt-school

VIDAREUTBILDNING

TRX
CX worx
Body pump
Indoorwalking

TRÄNINGSFILOSOFI

”Det är viktigt med helheten. Träningen är bara en del.
Bra kost, god sömn och stressfritt är minst lika viktigt för resultatet.
Hellre bra och varierad träning än mycket träning. Hellre bra mat än mycket mat.
Jag hjälper dig med helheten.”