



MATILDA ÅBERG

TRÄNINGSFILOSOFI

Dina mål min vision. Jag brinner för mitt jobb och att inspirera och motivera. Har du viljan visar jag dig vägen. Ingenting är omöjligt.

GRUNDUTBILDNING

Lic. Personlig Tränare

Lic. Kostrådgivare

VIDAREUTBILDNING

Bodypump

Cirkelträning

Funktionell träning

Inndoorwalking

Hiit

CXworx

Core

Spinning

Tabata

Miit